

# TOP HANDBAL STAGE ZUID-LIMBURG 2021



IN DE ZOMERVAKANTIE VAN 2021 WORDT IN ZUID-LIMBURG VAN 9-11 JULI EEN TRAININGSSTAGE VOOR HANDBALTALENTEN GEORGANISEERD. ONDER LEIDING VAN LUC STEINS, FREEK GIELEN, THIBAUD GROOT EN GAST-TRAINERS/SPELERS WORDEN DE SPELERS EN SPEELSTERS EEN WEEKEND LANG INTENSIEF GETRAIND. TIJDENS DEZE STAGE IS ER SPECIFIEK AANDACHT VOOR TECHNISCHE/TACTISCHE HANDBALVAARDIGHEDEN, KRACHTTRAINING, LOOPSCHOLING, MENTALE TRAINING, LIFESTYLE EN VOEDINGSADVIES GERICHT OP TOPSPORT. DAARNAAST IS ER EEN SPANNENDE ACTIVITEIT!

**9 t/m 11 juli 2021**

Brengen: vrijdag 9 juli tussen 15:00 en 16:00  
Ophalen: zondag 11 juli tussen 19:00 en 20:00



## LUC STEINS

- SPELER PARIS SAINT GERMAIN
- SPELER NEDERLANDS TEAM
- 2-VOUDIG LANDSKAMPIOEN LIMBURG LIONS

## FREEK GIELEN

- EHF MASTERCOACH
- BONDSOACH HEREN U19
- TRAINER HANDBAL HOUTEN EREDIVISIE



## OVERIGE STAFLEDEN

- THIBAUD GROOT
- MAURICE JANSSEN
- MIRJAM STEINS
- CHANTAL LOKKART
- BEN GABRIËL
- ILS PATTIPEILOHY
- HESTHER GROOT
- SPECIALISTEN-TRAINERS

Speciale aandacht voor keepers!!!

## Informatie

- Meisjes en jongens – niveau tophandbal – handbalschool
- Leeftijd – geboortejaren 2004, 2005, 2006 en 2007
- Kosten - €245,-
- 2 sporthallen

## Verblijf

- 'T Leienhoes te Wijlre
- Leienhuisweg 1B – 6321AV Wijlre
- Stapelbedden - verschillende slaapzalen
- Maaltijden verzorgd door Daily Fresh Food



## Contact



[www.handball-stage.com/](http://www.handball-stage.com/) (AANMELDEN!)



[handballstages@gmail.com](mailto:handballstages@gmail.com)



[handball\\_stage](https://www.instagram.com/handball_stage)

